



TRENING RAZVOJNIH VEŠTINA



O.L.I. PSIHODINAMSKI TRENING RAZVOJNIH VEŠTINA

INSTRUKTORSKI KURS KOJI VODI DO ZVANJA O.L.I. TRENER RAZVOJNIH VEŠTINA

SA ŽELJOM DA VODIMO KVALITETNIJI I ISPUNJENIJI ŽIVOT TRUDIMO SE DA REŠAVAMO PROBLEME I DOSTIŽEMO NOVE CILJEVE. SA POTREBOM DA POMOGNEMO SEBI I DRUGIMA STREMIMO OSTVARENJU RAZVOJNIH CILJEVA U OBLASTI LJUBAVI I RADA. MAPIRAMO ODAKLE POLAZIMO, GDE ŽELIMO DA STIGNEMO I TRAŽIMO NAJBOLJI PUT.

MEĐUTIM, POSMATRANJEM SEBE I DRUGIH MOŽEMO PRIMETITI I POSTOJANJE BROJNIH MANIPULATIVNIH VEŠTINA KOJE SE TAKOĐE RAZVIJAJU I ONEMOGUĆAVAJU RAZVOJ. RAZVIJAJU SE UMEŠTO ONIH KOJE BI TREBALO I NAZIVAMO IH “KONTRAVEŠINAMA”.



KONTRAVEŠTINE

**KAO ŠTO SU ZA USPEH POTREBNE
ODREĐENE VEŠTINE, TAKO SU I ZA
NEUSPEH POTREBNE “KONTRAVEŠTINE”.**

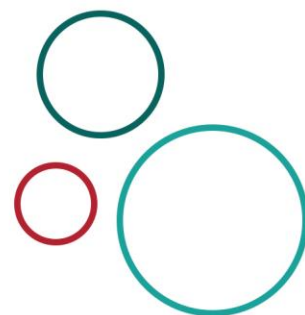
**SLEPE ULICE RAZVOJA REZERVISANE SU ZA KONTRAVEŠTINE
KOJIMA SE NESVESNO MANIPULIŠE SOBOM I DRUGIMA.**

**RAZUMEVANJEM OVIH KONTRAVEŠTINA I STRATEGIJA NEUSPEHA U
LJUBAVI I RADU MOŽEMO RADITI NA UNAPREĐENJU RAZVOJNIH
VEŠTINA. JER, SVAKO PONAŠANJE ODRAZ JE ODREĐENE VEŠTINE I
STRATEGIJE, USPEHA KOLIKO I NEUSPEHA.**

**NIJEDNA VEŠTINA NITI STRATEGIJA NIJE LOŠA SAMA PO SEBI.
VREDNUJE SE U ODNOSU NA CILJ.**

**RAZUMEVAJUĆI NAČINE NA KOJE SU LJUDI NEDOVOLJNO USPEŠNI U
OBLASTI LJUBAVI I RADA, MOŽEMO DUBLJE RAZUMETI ZAŠTO JE
TAKO I KAKO SE TO MOŽE PROMENITI.**

**NA OVAJ NAČIN UNAPREĐUJEMO SVOJE RAZVOJNE VEŠTINE KOJE
MOŽEMO DALJE PRENETI DRUGIMA.**





O.L.I. PSIHODINAMSKI TRENING RAZVOJNIH VEŠTINA OSMIŠLJEN JE TAKO DA PUTEM TEORIJSKE PREZENTACIJE, PREDAVANJA, DISKUSIJE, ANALIZE SLUČAJEVA, TEHNIKA I PRAKTIČNIH VEŽBI, KAO I ISKUSTVENE PRORADE TEME, POMOgne UČESNICIMA DA RADE NA RAZUMEVANJU MALADAPTIVNIH OBRAZACA, ZARAD RAZVOJA BAZIČNIH KOMPETENCIJA KOJE OMOGUĆAVAJU DOSTIZANJE RAZVOJNIH CILJEVA.

TRENING IMA DVA OPŠTA CILJA: ISKUSTVENI I INSTRUKTORSKI.

ISKUSTVENI

FOKUS JE NA RAZUMEVANJU LIČNIH BRAZACA
I STRATEGIJA KOJE ONEMOGUĆAVAJU RAZVOJ I
DOSTIZANJE ŽIVOTNIH CILJEVA.

INSTRUKTORSKI

ODREDIŠTE JE PRENOŠENJE ISKUSTVA I
ZNAJANJA NA DRUGE ZARAD RAZVOJA
SPOSOBNOSTI ZA LJUBAV I RAD.



TEME KOJIMA ĆEMO SE BAVITI NA TRENINGU:

- RAZVOJNE VEŠTINE I „KONTRAVEŠTINE“
- PRIMARNA I SEKUNDARNA DOBIT
- POTREBE, ŽELJE, CILJEVI I OČEKIVANJA
- PREPOZNAVANJE SUŠTINSKIH ŽELJA
- POZNAVANJE SEBE, VLASTITIH MOĆI I NEDOSTATAKA
- SPREMNOST NA RAZVOJ I OTKLANJANJE NEDOSTATAKA
- BAZIČNE SPOSOBNOSTI ZA UPRAVLJANJE EMOCIJAMA I RAZVOJNE VEŠTINE
- VEŠTINE I KONTRAVEŠTINE U LJUBAVI I RADU
- NEUPEŠNOST KAO PARADOKSALNA POZICIJA
- KAKO BITI NEUPEŠAN U LJUBAVI/RADU
- ANALIZA SLUČAJA
- „STRATEGIJE PODMETANJA SAMOM SEBI“
- ZONA SIGURNOSTI I HRABROST
- PREPOZNAVANJE STVARNIH IZVORA PREPREKA I OTKRIVANJE DOSTUPNIH RESURSA
- MOTIVACIJA I DISCIPLINA
- KAKO DONETI ODLUKE KOJE NEĆEMO ISPUNITI
- KAKO DONETI ODLUKE KOJE ĆEMO ISPUNITI
- PRINCIPI POSTAVLJANJA RAZVOJNIH CILJEVA
- PREDSTAVLJANJE PRIPREMLJENIH PREZENTACIJA, ANALIZA I SUGESTIJE
- ZAKLJUČNA RAZMATRANJA I REZIME



**TRAJANJE
TRENINGA**

12 SATI - DVA DANA PO ŠEST SATI

SERTIFIKAT

ZVANJE „OLI TRENER RAZVOJNIH VEŠTINA“

+5 ČASOVA LIČNOG RADA

**PLAN I PROGRAM RADA POSVEĆEN JE PODJEDNAKO ASPEKTIMA
PRIMENE U PRIVATNOM I POSLOVNOM OKRUŽENJU.**

**ZA VIŠE INFORMACIJA O TRENINGU MOŽETE NAS
KONTAKTIRATI PUTEM MEJLA ILI TELEFONA:**



060 340 55 50



oliedukativnicentar@gmail.com

