

Edukacije iz OLI integrativnog psihodinamskog metoda



Centar za Integrativnu Psihodinamsku
Psihoterapiju, Savetovanje i Koučing

U OLI centru se možete edukovati za neku od tri pomagačke profesije:

-  Psihoterapeut
-  Psihološki savetnik
-  Kouč (life coaching)

Šta je sve potrebno da biste se akreditovali za neku od ovih profesija?

01

Fakultet*

Za psihoterapeuta ili psihološkog savetnika. Koučing edukacija nije uslovljena prethodnim obrazovanjem.

02

Edukacija

Koučing: 30 modula
Psihološko savetovanje:
30 modula
Psihoterapija: 44 modula

03

Lični rad

Odnosi se na Vaš rad sa terapeutom odnosno koučem u ulozi klijenta.

04

Supervizija (+supervizirana praksa)

Odnosi se na Vaš rad sa klijentima - praksu uz mentora/supervizora.

Kako se realizuje edukacija?

Edukacija se sastoji iz određenog broja modula (30 modula za savetnike i koučeve i 44 modula za terapeute). Jedan modul se realizuje jednom mesečno i traje 12h.

Dakle, 30 modula edukacije = 30 meseci, odnosno 44 za buduće psihoterapeute.

Dinamika pohađanja

Edukacija se odvija u modulima (zasebnim temama). Jedan modul traje 12 sati edukacije. Edukacija se odvija 10 meseci godišnje, a tokom jula i avgusta pravimo letnju pauzu.

Kako se realizuje edukacija?

- **Vikendom:** jedan vikend u mesecu, po 6 sati u subotu i nedelju. Primer: prvi vikend septembra, subota i nedelja od 9h do 15h. Naredni modul se realizuje prvog vikenda oktobra u istom terminu, potom u novembru itd.

Format pohađanja

Edukacija se može pohađati uživo, u nekom od naših centara ili online.

- **UŽIVO** – Edukacija se odvija u prostorijama OLI centra.
- **ONLINE** – Edukaciju pratite online putem ZOOM platforme.

Napomena za ONLINE edukaciju:

Postoje tri modula edukacije koji se realizuju uživo zbog prirode modula (Telesne terapije, Alfa projektivne kartice i Psihodrama) i nije ih moguće prilagoditi online radu. Ova tri modula se realizuju u formi **letnje škole za online grupe**, u julu mesecu, druge godine edukacije. O tačnim datumima i organizaciji biće više informacija tokom edukacije i u skladu sa dogovorom u grupi.

Lični rad

Da biste radili sa ljudima, važno je da isto iskustvo prođete na sebi i da se i sami razvijate kako biste pomogli razvoj drugoga. Put do terapeuta, savetnika ili kouča nije samo edukacija već i posvećenost ličnom razvoju koja ne treba da se zaustavi sa ispunjenjem propisanih standarda.

Lični rad se odnosi na Vaš rad sa psihoterapeutom (odnosno koučem) u ulozi klijenta. U zavisnosti za koju profesiju se edukujete (psihoterapeut, savetnik ili kouč), određen je obavezan minimalni broj sati ličnog rada. Ovi propisi su određeni od strane nacionalnog Udruženja za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije i OLI centar kao član UPSKS-a poštuje i primenjuje ove propise.



Koja je cena ličnog rada?

Cena seanse zavisi od terapeuta kog izaberete. U pitanju je privatna praksa terapeuta za koju sam terapeut određuje uslove, te ovi izdaci nemaju veze sa OLI centrom.

U proseku, cena individualne seanse se kreće u opsegu od 20€ do 40€.

Pored individualnih seansi, OLI Centar organizuje i grupnu psihoterapiju. Grupna seansa traje 3h i izvodi se jednom nedeljno. Cena grupne seanse iznosi 20€ za 3 sata rada.

Supervizija i supervizirana praksa

Supervizirana praksa je Vaš rad sa klijentima pod supervizijom. Prvi koraci nisu laki, a podrška na tom putu je značajna za razvoj u zrelog terapeuta, savetnika ili kouča. Ta podrška je Vaš supervizor.

Na trećoj godini edukacije (na master nivou) možete započeti svoju terapijsku praksu. Prvi korak je da izaberete nekog od supervizora OLI metoda i sa njim/njom se dogovorite o početku svog rada.

U samom početku obično radite sa jednim ili dva klijenta, a rastom iskustva, raste i broj klijenata sa kojim ćete raditi. U procesu rada viđate se sa svojim supervizorom. Ove susrete zovemo supervizija i cilj je da, uz mentorstvo i prenošenje iskustva, tumačite i unapređujete svoj rad. Supervizor je tu dok se ne osamostalite, a i kasnije možete povremeno dolaziti, što je česta praksa i iskusnih terapeuta.



Kako birate supervizora?

Supervizor mora biti iz OLI metoda, odnosno iz metoda iz kog se edukujete. Supervizori suiskusni OLI edukatori i psihoterapeuti koje ćete upoznati tokom edukacije, a izabraćete onog koji Vam najviše odgovara.



Koja je cena supervizije?

Supervizija se može pohađati na dva načina:

- **Individualno** sa supervizorom kada je cena 20€ (kod svih supervizora) po supervizijskoj seansi;
- **Grupna** supervizija koja traje tri sata i cena je 20€ za tri sata rada;

U praksi, najčešće edukanti kombinuju individualnu i grupnu superviziju, jer se može puno naučiti i sa grupne supervizije iz iskustva drugih.



Kada kreće supervizija?

Rad sa klijentima, odnosno superviziranu praksu možete početi otprilike na trećoj godine edukacije. Kažemo otprilike, jer se o početku rada sa klijentima (pod supervizijom) konsultujete sa supervizorom.

Prvi korak je da izaberete supervizora i predložite mu da želite da krenete sa praksom. Supervizirana praksa je jedan od preduslova za sticanje nacionalnog sertifikata i važan korak u procesu ka profesiji psihoterapeuta, savetnika ili kouča.

Supervizor će Vam dati svoju procenu da li je pravo vreme da krenete sa praksom. Ako Vam da „zeleno svetlo“, sa njim zakazujete supervizije. Supervizor, prema svojoj proceni, može preporučiti da još malo nastavite sa ličnim radom, a potom se upustite u rad sa klijentima.

Edukacija za koučing

Edukacija za koučing

Uslovi za upis na edukaciju

Za upis na edukacije iz koučinga ne postoji ograničenje određenom profesijom ili stečenim obrazovanjem.

Osnovne informacije o koučing edukaciji možete pogledati na našem sajtu:

<https://olicentar.rs/life-coaching/>

Plan i program edukacije: <http://olicentar.rs/wp-content/uploads/2018/08/Program-edukacije-iz-OLI-psihodinamskog-COACHINGA.pdf>

Na sajtu UPSKS-a možete pogledati i standarde profesije i ostale važne informacije o udruženju: <http://savetnik.org.rs/>

Edukacija za koučing

Broj modula

30 modula

Ukupno trajanje edukacije iznosi 3 godine (uključujući letnje pauze tokom jula i avgusta svake godine).

Supervizirana praksa

Minimum 450 sati

Praksu započinjete na trećoj godini edukacije, odnosno u dogovoru sa supervizorom.

Supervizija

Minimum 45 sati

Na svakih desetak susreta sa klijentom idete na superviziju, odnosno po potrebi. 45 sati rada sa supervizorom je minimum propisan standardom, u praksi to može biti i veći broj sati.

Lični rad

Bez obaveze

Individualni rad nije obavezan propisom, ali je naša preporuka da idete i na individualni lični rad kod terapeuta ili kouča.

Cena edukacije sa propratnim obavezama

Edukacija
Broj modula 30

110€ po modulu

Edukaciju plaćate po modulu pred svaki modul, možemo reći na mesečnom nivou. Ukupna cena edukacije je 30 modula x 110€, što je 3300€.

Supervizirana praksa:
minimum 450 sati

Praksa se odnosi na Vaš rad sa klijentima i Vi naplaćujete taj rad. Obično su cene na početku nešto niže nego kod iskusnih koučeva. O svojoj početnoj ceni rada se možete konsultovati i sa supervizorom.

Supervizija: minimum
45 sati

Individualno: 20€ po satu

Grupno: 20€ za 3 sata

Supervizija počinje kada i supervizirana praksa, na trećoj godini edukacije, odnosno u dogovoru sa supervizorom.

Lični rad: bez obaveze

Individualni rad nije obavezan, ali je preporuka Centra da edukant prođe i deo individualnog ličnog rada. O ceni ličnog rada smo pisali u odeljku Lični rad na početku ovog informatora.

Edukacija za psihološkog savetnika

Edukacija za psihološkog savetnika

Uslovi za upis na edukaciju

Završen fakultet humanističkih nauka – pomagačke profesije (čtetvorogodišnje akademske studije 240 ESPB). Spisak fakulteta koji imaju prohodnost na edukaciju možete pogledati na sajtu Udruženja za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije čiji je OLI centar član i koji akredituje edukante po završenoj edukaciji:

http://savetnik.org.rs/images/stories/downloads/uslovi-za-upis-edukacije_19mart21.pdf

Na sajtu UPSKS-a možete pogledati i standarde profesije i ostale važne informacije o udruženju: <http://savetnik.org.rs/>

Osnovne informacije o edukaciji za savetnika možete pogledati na našem sajtu: <https://olicentar.rs/savetovanje/>

Plan i program edukacije: <http://olicentar.rs/wp-content/uploads/2018/08/Program-edukacije-iz-OLI-psihodinamskog-SAVETOVANJA.pdf>

Edukacija za psihološkog savetnika

Uslovi za upis na edukaciju

Da li studenti fakulteta sa spiska mogu upisati edukaciju?

DA, studenti mogu pohađati edukaciju, ali je za akreditaciju u UPSKS-u potrebna diploma fakulteta. Akreditacija u UPSKS-u se vrši nakon svih završenih obaveza – edukacije, završenog ličnog rada, ispunjene supervizije i supervizirane prakse i položene studije slučaja.

Edukacija za psihološkog savetnika

Broj modula

30 modula

Ukupno trajanje edukacije iznosi 3 godine (uključujući letnje pauze tokom jula i avgusta svake godine).

Supervizirana praksa

Minimum 450 sati

Praksu započinjete na trećoj godini edukacije, odnosno u dogovoru sa supervizorom.

Supervizija

Minimum 45 sati

Na svakih desetak susreta sa klijentom idete na superviziju, odnosno po potrebi. 45 sati rada sa supervizorom je minimum propisan standardom, u praksi to može biti i veći broj sati.

Lični rad

Minimum 80 sati

Maksimalno 60 sati se može priznati sa grupne psihoterapije (20 grupnih seansi u trajanju od po 3 sata), dok se preostalih 20 sati prolazi kroz individualan rad.

Cena edukacije sa propratnim obavezama

Edukacija
Broj modula 30

80€ po modulu

Edukaciju plaćate po modulu pred svaki modul, možemo reći na mesečnom nivou. Ukupna cena edukacije je 30 modula x 80€, što je 2400€.

Supervizirana praksa:
minimum 450 sati

Praksa se odnosi na Vaš rad sa klijentima i Vi naplaćujete taj rad. Obično su cene na početku nešto niže nego kod iskusnih savetnika. O svojoj početnoj ceni rada se možete konsultovati i sa supervizorom.

Supervizija: minimum
45 sati

Individualno: 20€ po satu

Grupno: 20€ za 3 sata

Supervizija počinje kada i supervizirana praksa, na trećoj godini edukacije, odnosno u dogovoru sa supervizorom.

Lični rad: minimum 80 sati

*Maksimalno 60 sati se može priznati sa grupne psihoterapije, dok se preostalih 20 sati prolazi kroz individualan rad

Cena individualne seanse zavisi od terapeuta kog izaberete. U proseku, cena seanse se kreće u opsegu od 20€ do 40€. Cena grupne seanse iznosi 20€ za 3 sata rada.

Edukacija za psihoterapeuta

Edukacija za psihoterapeuta

Uslovi za upis na edukaciju

Završen fakultet humanističkih nauka – pomagačke profesije (čtetvorogodišnje akademske studije 240 ESPB). Spisak fakulteta koji imaju prohodnost na edukaciju možete pogledati na sajtu Udruženja za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije čiji je OLI centar član i koji akredituje edukante po završenoj edukaciji:

http://savetnik.org.rs/images/stories/downloads/uslovi-za-upis-edukacije_19mart21.pdf

Na sajtu UPSKS-a možete pogledati i standarde profesije i ostale važne informacije o udruženju: <http://savetnik.org.rs/>

Osnovne informacije o edukaciji za psihoterapeuta možete pogledati na našem sajtu: <https://olicentar.rs/psihoterapija/>

Plan i program edukacije: <http://olicentar.rs/wp-content/uploads/2018/08/Program-edukacije-iz-OLI-psihodinamske-PSIHOTERAPIJE.pdf>

Edukacija za psihoterapeuta

Uslovi za upis na edukaciju

Da li studenti fakulteta sa spiska mogu upisati edukaciju?

DA, studenti mogu pohađati edukaciju, ali je za akreditaciju u UPSKS-u potrebna diploma fakulteta. Akreditacija u UPSKS-u se vrši nakon svih završenih obaveza – edukacije, završenog ličnog rada, ispunjene supervizije i supervizirane prakse i položene studije slučaja.

Edukacija za psihoterapeuta

Broj modula

44 modula

Ukupno trajanje edukacije iznosi oko 5 godine (uključujući letnje pauze tokom jula i avgusta svake godine).

Supervizirana praksa

Minimum 500 sati

Praksu započinjete na trećoj godini edukacije, odnosno u dogovoru sa supervizorom.

Supervizija

Minimum 50 sati

Na svakih desetak susreta sa klijentom idete na superviziju, odnosno po potrebi. 50 sati rada sa supervizorom je minimum propisan standardom, u praksi to može biti i veći broj sati.

Lični rad

Minimum 250 sati

Maksimalno 60 sati se može priznati sa grupne psihoterapije (20 grupnih seansi u trajanju od po 3 sata), dok se preostalih 190 sati prolazi kroz individualan rad.

Kako je ovo oko 3,5 godine lične psihoterapije, preporuka Centra je da individualni lični rad započnete u prvoj godini edukacije.

Cena edukacije sa propratnim obavezama

Edukacija
Broj modula 44

80€ po modulu

Edukaciju plaćate po modulu pred svaki modul, možemo reći na mesečnom nivou. Ukupna cena edukacije je 44 modula x 80€, što je 3520€.

Supervizirana praksa:
minimum 500 sati

Praksa se odnosi na Vaš rad sa klijentima i Vi naplaćujete taj rad. Obično su cene na početku nešto niže nego kod iskusnih psihoterapeuta. O svojoj početnoj ceni rada se možete konsultovati i sa supervizorom.

Supervizija: minimum
50 sati

Individualno: 20€ po satu

Grupno: 20€ za 3 sata

Supervizija počinje kada i supervizirana praksa, na trećoj godini edukacije, odnosno u dogovoru sa supervizorom.

Lični rad: minimum 250 sati

*Maksimalno 60 sati se može priznati sa grupne psihoterapije, dok se preostalih 190 sati prolazi kroz individualan rad

Cena individualne seanse zavisi od terapeuta kog izaberete. U proseku, cena seanse se kreće u opsegu od 20€ do 40€. Cena grupne seanse iznosi 20€ za 3 sata rada.

Letnja škola sposobnosti za ljubav

OLI centar ima svoj letnji centar smešten u Novom Slankamenu.

Za grupe koje pohađaju edukaciju u **Beogradu** i **Novom Sadu**, organizujemo Letnju školu sposobnosti za ljubav u našem letnjem centru. U pitanju su tri vezana modula koja se realizuju tokom jula meseca (obično u dva vikenda, petak popodne, subota i nedelja). Letnja škola se realizuje samo jednom tokom edukacije i to je jedini izuzetak kada radimo leti. Na ovaj način se i edukacija skraćuje za tri meseca, odnosno ta tri modula koja slušate u okviru Letnje škole. Moduli na Letnjoj školi su sastavni moduli edukacije, nisu u pitanju dodatni moduli.

Ova Letnja škola sposobnosti za ljubav se ne odnosi na druge centre niti na ONLINE grupe. Više informacija o Letnjoj školi dobićete tokom edukacije od koordinatora edukanata.

Za ONLINE grupe se organizuje Letnja škola, ali sa drugim modulima – oni koji se ne mogu realizovati online, u drugoj godini edukacije, takođe u julu mesecu.

Hajde da sumiramo šta Vas čeka na putu ka željenoj pomagačkoj profesiji

Edukacija

30 modula koučevi i savetnici
44 modula psihoterapeuti

Završen fakultet*

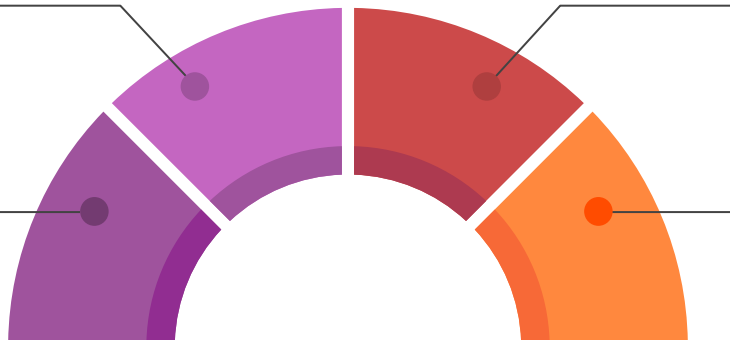
Za savetnike i psihoterapeute.

Lični rad

Vaša lična terapija/koučing u ulozi klijenta.

Supervizija i supervizirana praksa

Vaš rad sa klijentima pod supervizijom.



Kada se upišete na edukaciju, za Vas je zadužen koordinator edukanata. Prilikom upisa ćete dobiti mejl sa svim važnim informacijama o edukaciji i radu OLI centra. Tu su materijali za celokupnu edukaciju (u online formatu), pravilnik centra i pravilnik istupanja u javnosti, rasporedi i tehničke informacije. Koordinator edukanata će odgovarati na Vaša pitanja tokom cele edukacije i pored edukatora i supervizora biti podrška na putu do završne sertifikacije. Kada završite edukaciju i propratne obaveze (lični rad i superviziju), tada se akreditujete u Udruženju za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije kako biste dobili nacionalni sertifikat za pripadajuću profesiju – psihoterapeut, savetnik ili kouč. Za akreditaciju će Vam biti potrebna diploma fakulteta*, sertifikat o završenoj edukaciji, potvrda terapeuta/kouča o završenom ličnom radu i potvrda supervizora o završenoj superviziji i položenoj studiji slučaja.

Često pitanje: Da li postoje testovi i ispiti u toku edukacije?

Tokom edukacije ne postoje testovi ili ispit u formalnom smislu reči. Kako su u pitanju praktične profesije, umesto testova imate supervizije i završnu studiju slučaja. Da biste aplicirali za nacionalni sertifikat u UPSKS-u, potrebna Vam je potvrda supervizora da ste završili superviziju i uspešno položili studiju slučaja.

Rekli smo da tokom supervizirane prakse idete na supervizije gde supervizirate svoj rad, primenjujete savete i sazrevate kao terapeut, savetnik ili kouč. Na supervizijama se spremate i za studiju slučaja koju možemo nazvati završnim ispitom. Studija slučaja je prikaz Vašeg rada sa određenim klijentom u dužem vremenskom periodu. Način rada i procedure za studiju slučaja dobićete od svog supervizora, kao i kriterijume polaganja.

Dakle, nemamo testove provere teorijskog znanja, već je to integrisano u prikaz slučaja, za koji Vam je potrebno kako teorijsko znanje koje stičete tokom edukacije, tako i praktična znanja koja stičete tokom supervizirane prakse i saveti i smernice izabranog supervizora.

Korisni linkovi

Ukoliko želite da se bliže upoznate sa OLI metodom i našim edukatorima, preporučujemo da pogledate neko od sledećih predavanja i videa:

Predavanje o OLI metodu – Nebojša Jovanović: <https://www.youtube.com/watch?v=4OzhWvOKK5Q>

Predavanje „Psihodinamika i faze psihoseksualnog razvoja“: <https://www.youtube.com/watch?v=qmmGOFN4di8>

Besplatna predavanja na razičite teme možete pogledati na našem YT kanalu:

<https://www.youtube.com/channel/UCh9usB1DdPXl7FkyGqogT7g/videos>

Šta je to psihodinamika i psihodinamski koučing: <https://fb.watch/5ROaOrYVLH/>

Šta znači da je OLI integrativan metod, odnosno šta je integracija? - <https://fb.watch/3lmshfxDMh/>

Kako je biti psihoterapeut? – Sunčica Jovanović: <https://fb.watch/5RO0IAHMdS/>

– Emilija Tasković: <https://fb.watch/5RNZO97AUw/>



Imate li dodatna pitanja?

Možete nas pozvati ili nam pisati na:



oliedukativnicentar@gmail.com



+381 60 340 55 50

